

タイムスケジュール

	60分		70分		80分		日
	月	火	水	木	金	土	
9:00							
9:10							
9:20						ピラティス 外部スクール	キッズフラダンス 外部スクール
9:30							
9:40							
9:50							
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50							
11:00		前日まで要予約 NINA アシュタンガヨガ 11:00~12:00					HIPHOP/JAZZ ダンス 外部スクール
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50							
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00							
13:10							
13:20	HIPHOP 外部スクール						
13:30							
13:40							
13:50							
14:00							
14:10							
14:20							
14:30							
14:40							
14:50							
15:00							
15:10							
15:20							
15:30							
15:40							
15:50							
16:00							
16:10							
16:20							
16:30							
16:40							
16:50							
17:00							
17:10							
17:20							
17:30							
17:40							
17:50							
18:00							
18:10							
18:20							
18:30							
18:40							
18:50							
19:00							
19:10							
19:20							
19:30							
19:40							
19:50							
20:00							
20:10							
20:20							
20:30							
20:40							
20:50							
21:00							
21:10							
21:20							
21:30							
21:40							
21:50							
22:00							